

Cécile FERNANDEZ

41 rue André Malraux

33520 BRUGES

06.69.44.54.69

cecilefernandez1977@gmail.com

www.cecilefernandez-psy.fr

PSYCHOLOGUE

ADDICTOLOGUE

CONSULTANTE

DOMAINES DE COMPETENCES

➤ CONSEIL

- **Accompagnement** psychothérapeutique et addictologique en cabinet libéral
- **Bilan de compétences** : salariés, demandeurs d'emploi, agents du Conseil Général, militaires
- **Bilan d'orientation** : collégiens, lycéens, étudiants, jeunes sortis du circuit scolaire
- **Accompagnement individuel ou collectif vers l'emploi ou la qualification** : licenciés économiques, jeunes sortis du circuit scolaire ou demandeurs d'emploi pour Pôle Emploi, Conseil Général ou Régional, out-placement, antennes emplois
- **Gestion d'actions collectives** : recrutement stagiaires, préparation comités de pilotage, gestion prescriptions, relations partenaires, suivi en entreprises

➤ FORMATION

- **Conception** de supports pédagogiques
- **Animation** d'actions collectives
- **Suivi psychologique** des stagiaires durant leur formation
- **Suivi pédagogique** en concertation avec les formateurs
- **Thématiques d'intervention** : sensibilisation aux addictions, information sur by-pass et sleeve, sociologie des organisations, gestion de l'autorité éducative, techniques d'enquêtes, communication, gestion des conflits, préparation au recrutement, outils de recherche d'emploi
- **Public** : salariés, ingénieurs en apprentissage, étudiants DUT Com, lycéens, demandeurs d'emploi, personnels civils de la Défense, agents Fonction Publique Territoriale, et personnels ou cadres de l'éducation privée

FORMATION

- 2013 à 2015 : **Diplôme Universitaire Addictologie avec et sans substances**, Université de Bordeaux : « Tabac, alcool, drogues, jeux, comportements alimentaires et autres »
- 2012 : **Initiation au droit du travail**, Chris-alide formation, Bordeaux
- 2011 : **La problématique insertion et handicap**, Carrières et Insertion, Bordeaux
- 2011 : **Perfectionnement à l'animation de groupe**, CAFOC, Bordeaux
- 2005 à 2012 : **Diverses formations aux tests** (passation, dépouillement et interprétation)
Tests prédictifs, intérêts, raisonnement, personnalité : QVP, IRMR-T, 16pf5, GZ...
- 2005 : **MASTER 2 PRO Psychologie sociale**, Université de Bordeaux
- 2001 : **DUT Communication des Entreprises**, IUT Montaigne, Bordeaux

PSYCHOLOGUE

ADDICTOLOGUE

CONSULTANTE

ITINERAIRE PROFESSIONNEL

- Depuis sept.2014 : **Psychologue en libéral, temps complet**
Accompagnement thérapeutique, addictologie, orientation scolaire et conseil en gestion de carrière
↳ Public : adolescents / adultes
- Animation de formation addictologie** : *Centre de formation de la Croix Rouge*
Animation de réunions pédagogiques : *Aquitaine Obésité (AQOB)*
- Coaching d'orientation** : *Ecole de commerce ISG Business et Finance School*
Conseil individuel en gestion de carrière : *CREDER, cabinet conseil emploi*
- Juill.2012-sept.2014 : **Psychologue en libéral, temps partiel**
Accompagnement thérapeutique, orientation scolaire et conseil en gestion de carrière
↳ Public : adolescents / adultes
- Participation aux services d'addictologie** : *CSAPA, ELSA et Service Anorexie*
- Observation ateliers éducation thérapeutique** : *Clinique du Tondu et AQOB*
- 2010 – 2014 : **Psychologue Formatrice Consultante Gestion de carrière**
AFEPT, organisme de formation et d'insertion
- 2008 - 2010 : **Psychologue Consultante Gestion de Carrière**
RHPARTNERS, cabinet de recrutement et d'évolution de carrière
- 2008 : **Psychologue du Travail**
AFPA, Service d'Orientation Professionnelle
- 2007 : **Psychologue Consultante Gestion de Carrière**
CREDER, cabinet conseil en insertion
- 2005 - 2007 : **Psychologue Consultante Gestion de Carrière**
Homme & Mobilité, cabinet d'évolution de carrière
- 2003 - 2005 : **Formatrice en Psychosociologie et Communication**
Interface Consultants, formateur indépendant

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ❖ Intérêts extraprofessionnels:
 - Fitness / Chant / Danse
 - Lecture et auto-formation : nutrition, thérapies naturelles...
- ❖ Permis B - Véhicule personnel - Mariée - 46 ans